INSTITUTUL DE URGENȚĂ PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE "PROF.DR.C.C.ILIESCU" BUCUREȘTI
Șos.Fundeni nr.258, sector 2, 022328 București
Tel.+4021 3175222| Fax+4021 3175221
ibcardio@gmail.com | www.cardioiliescu.ro

MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 19.10.2026-25.10.2026

Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ, USTACC, ATI I, ATI II

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 19.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) | Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MARȚI / 20.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) | Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MIERCURI / 21.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
JOI / 22.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 23.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂTĂ 24.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 25.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou | Gem (20 gr) Unt (10gr)Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) | Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU LUNI

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
LUNI										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6138,53	1467,14	68,66	43,92	12,48	189,57	46,35	1,83
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884
CARABOI MIHAELA-ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:47:48 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU MARTI

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MARTI										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cas de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	39,36	2,70
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cas de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	39,36	2,70
	DIABET		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cas de vaca(lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6836,27	1633,91	76,40	66,32	25,99	171,58	32,41	2,60
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884
CARABOI MIHAELA-ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:45:40 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU MIERCURI

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MIERCURI										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6267,34	1497,93	79,54	41,17	7,44	192,49	37,84	1,43
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6267,34	1497,93	79,54	41,17	7,44	192,49	37,84	1,43
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6147,92	1469,39	81,84	42,59	10,09	179,94	35,99	1,33
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884

CARABOI MIHAELA-ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:50:11 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU JOI

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
JOI										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bolognеze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bolognеze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bolognеze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6097,83	1457,42	64,33	55,69	17,10	164,76	31,57	2,13
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884

CARABOI MIHAELA-ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:52:01 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU VINERI

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
VINERI										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5916,53	1414,09	65,74	36,81	13,09	195,68	48,85	1,19
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5894,94	1408,92	67,79	37,51	11,55	190,78	43,67	1,19
	DIABET		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			5959,20	1424,28	70,48	38,93	11,87	188,63	40,22	1,10
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884
CARABOI MIHAELA ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:54:37 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL
NR.INREG.J40/7749/1994
CUI RO 5581168
STR. PIETEI NR.12
SECTOR 1 BUCURESTI

MENIU SAMBATA

ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
SAMBATA										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512,83	122,57	4,55	0,99	0,10	23,10	4,07	0,44
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6386,37	1526,38	73,34	42,60	12,97	202,48	36,20	1,48
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512,83	122,57	4,55	0,99	0,10	23,10	4,07	0,44
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6386,37	1526,38	73,34	42,60	12,97	202,48	36,20	1,48
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512,83	122,57	4,55	0,99	0,10	23,10	4,07	0,44
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6257,33	1495,54	75,63	44,02	13,29	189,33	31,35	1,40
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									

INTOCMIT,
AISTENT MEDICAL
NUTRITIE SI DIETETICA
COD:235884
CARABOI MIHAELA -ROXANA
Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA
Date: 2025.11.26 21:56:34 +02'00'

	FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI	MENIU DUMINICA							
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			5671,26	1355,46	54,60	38,11	10,94	189,64	34,58	1,18
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI MIHAELA -ROXANA Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2025.11.26 21:38:49 +02'00'								