



MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 28.09.2026 - 04.10.2026

Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 28.09.2026	CARDIO	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)
	RENAL	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)
	DIABET	Ceai (250ml) Unt (10gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1l)		
MARTI / 29.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Ou fiert	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		
MIERCURI / 30.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		
JOI / 01.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr) Ou fiert	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 02.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂȚĂ / 03.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 04.10.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

VALORI NUTRIZIONALI

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG. 140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU LUNI								
ZILUA	PRODUSUL	Cantitate	KILOJULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
LUNI	CARBO										
MIC DEIUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18	
	Gem	20gr	96,65	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00	
PRANZ	Gorba de legume cu zdrente de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602,14	143,91	5,31	3,29	0,51	22,20	7,37	0,26	
	Piaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00	
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
CINA	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
TOTAL	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
			6935,81	1657,70	73,99	47,99	18,42	221,56	46,30	1,52	
MIC DEIUN	RENAL										
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18	
	Gem	20gr	96,65	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00	
	Gorba de legume cu zdrente de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602,14	143,91	5,31	3,29	0,51	22,20	7,37	0,26	
	Piaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00	
CINA	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38	
TOTAL	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
MIC DEIUN	DIABET										
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00	
PRANZ	Gorba de legume cu zdrente de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602,14	143,91	5,31	3,29	0,51	22,20	7,37	0,26	
	Piaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6791,47	1608,86	76,69	45,69	16,67	212,01	39,35	1,42	
	SODOU										
MIC DEIUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
TOTAL	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	
MIC DEIUN	GASTROENTEROCOLITA										
PRANZ											
CINA											
* = produs congelat											
AUTOCUIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA CUD-235884			CARABOI MIHAELA ROXANA Date: 2026.02.12								

FURNIZOR: SC CRISTIN NR. IMPDX SRL NR. INREG. 140/7749/1994 CUI RO 55816168 STR. PETRO NR. 12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENU MARTI								
ZILUA	PRODUSUL	columna2	RECIPIEUL KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATE	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
MARTI	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00	
	Unit (bapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Geam	20g	194,30	46,30	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Cas de vasa (bapte si derivate, inclusiv lactoza)	300g	1087,46	259,91	24,30	36,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Chifla(guten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (telina)	300g	490,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Otorepti din pui (poate contine telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24	
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30g	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10	
	Chifla(guten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Budina de paste cu branza si ou (gluten, ou lapte si derivate, inclusiv lactoza)	250g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00	
TOTAL			7494,15	1791,14	96,53	59,54	21,41	205,26	32,91	1,40	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00	
	Unit (bapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Geam	20g	194,30	46,30	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Cas de vasa (bapte si derivate, inclusiv lactoza)	300g	1087,46	259,91	24,30	36,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Chifla(guten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (telina)	300g	490,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	

	Otropol din pui (poate conține telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,34
	Biscuți populari (gluten,soia, poate conține urme de lapte)	30g	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budincă de paste cu brânză și ou (gluten, ou, lapte și derivate, inclusiv lactoză)	250g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7494,15	1791,34	96,53	59,54	21,41	205,26	32,91	1,40
MIC DEJUN	DIABET		0,00							
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cas de vacă (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	100g	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Ou fierț (ou)	50g	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
FRANZ	Supă de pui (telina)	300g	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34
	Plăcintă de cartofi(lapte și derivate inclusiv lactoză)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,09	0,32
	Otropol din pui (poate conține telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,34
	Chifla(gluten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budincă de paste cu brânză și ou (gluten, ou, lapte și derivate, inclusiv lactoză)	250g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	10g	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Măr	1lbuc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			7733,43	1848,33	105,83	66,96	25,56	193,01	31,06	1,30
MIC DEJUN	SODIU									
	Oua (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	200g	1434,49	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahăr	200g	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smetană	200g	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Unt (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	50g	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50g	932,20	222,80	11,70	10,00	0,50	20,00	20,00	0,00
	Supă streasurată aromatizată (poate conține urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12911,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
FRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ COD:235884									
	CARABOI MIHAELA- BOVANA									
	Digitally signed by CARABOI MIHAELA- BOVANA Date: 2016.02.12									

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG. J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR. 12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MIERCURI								
ZILUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU J	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MERCURI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100g	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (telina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300g	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270g	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenii (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	34g	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250g	125,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7272,96	1738,28	88,96	60,00	17,84	198,92	45,66	2,04
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100g	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (telina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300g	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270g	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenii (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	34g	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250g	125,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7272,96	1738,28	88,96	60,00	17,84	198,92	45,66	2,04
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100g	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (telina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300g	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270g	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250g	125,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(glutten)	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150g	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	130g	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94

[illegible]

FURNIZOR: SC CRISTIN H. IMPEX SRL NR. INREG. 140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU VINERI								
ZUA	PRODUSUL	Calorim2	KILOKALU KJ	KILOCALORI KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASU SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	S
VINERI	CARENO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877.80	209.80	19.00	12.20	0.30	4.50	0.00	0.00
	Gem	20gr	193.30	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gutten)	10gr 50gr	265.45 563.17	63.44 134.60	0.50 5.30	6.50 1.10	3.90 0.30	0.23 25.00	0.04 1.00	0.00 0.20
PRANZ	Clorba de legume (refina)	300gr	792.57	189.43	4.11	4.86	0.43	31.11	6.43	0.51
	Orez taranesc cu pui (poate contine telina)	270gr	1134.76	271.22	14.99	6.70	0.68	35.98	2.16	0.00
	Biscuti populari (gutten, sola, poate contine urme de lapte)	30gr	555.22	132.70	2.40	4.20	0.50	20.40	6.00	0.10
	Chifla(gutten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20
CINA	Ghiberci de legume (refina)	250gr	840.84	200.97	5.31	4.93	0.50	32.53	9.96	0.33
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00
TOTAL	RENAL		6197.64	1481.27	59.31	41.58	6.90	207.73	98.39	1.35
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877.80	209.80	19.00	12.20	0.30	4.50	0.00	0.00
	Gem	20gr	193.30	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NIRURELGAJ07749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		20.01.55 + 02.00		MENIU SAMBATA							
ZILUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORI KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (telina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	50gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			7851,79	1876,62	102,07	64,72	24,18	208,85	40,02	1,14	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (telina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	50gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			7851,79	1876,62	102,07	64,72	24,18	208,85	40,02	1,14	
	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (telina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	120gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			7609,78	1812,78	103,87	65,50	23,93	191,50	33,37	1,04	
	SODOU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1414,69	349,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Smartana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
	INFOCOMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA C00-235884										
	CARABOI MIHAELA-ROXANA BOYANA										
	Digitaly signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 20.06.22 12:12 2020.06.22										

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU DUMINICA								
ZEJA	PRODUSUL	column2	KILOJOU KI	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Napoitkana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07
MIC DEJUN	REHAL									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Napoitkana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07
MIC DEJUN	DIABET									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
GUSTARE	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6751,34	1613,61	79,07	56,97	19,06	185,21	46,69	1,97
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	3000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	3000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
MIC DEJUN	GASTROENTEROCOLITA									
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT. CARABOI ASISTENT MEDICAL MIHAELA NUTRITIE SI DIETETICA MIHAELA- COD:235884 ROXANA	Digitally signed by CARABOI MIHAELA, ROXANA Date: 2025.02.12 20:12:51 +02'00'								