



**MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 07.09.2026-13.09.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II**

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 07.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MARTI / 08.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MIERCURI / 09.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
JOI / 10.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 11.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂȚĂ 12.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 13.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

VALORI NUTRIZIONALI

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENU LUNI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
LUNI	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51	
	Piure de cartofi(lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24	
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv Chifla(gluten)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
		50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51	
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24	
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93	
	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51	
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6138,53	1467,14	68,66	43,92	12,48	189,57	46,35	1,83	
	SODOU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
INTOCMIT, CARABOI ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ MIHAELA COD: 235884			Digitally signed by CARABOI MIHAELA A ROXANA Date: 2025.11.26 09:00:00								

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG. I40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MARTI								
ZUA	PRODUSUL	Columna2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MARTI	CARDIO									
MIE DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cașca de vaca (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	100gr	1087,44	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte și derivate, inclusiv lactoză)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supă de legume (+ telina)	300gr	604,53	144,49	9,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza călită cu carne de porc (poate conține urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Napolițana (ou, gluten, soia, lapte și derivate, inclusiv lactoză)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taramite (poate conține soia, lactoză, mustar, gluten)	230gr	1391,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL	REȚETA		7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	99,36	2,20

MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Caș de vaca (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	(lapte și derivate inclusiv lactoza)									
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Napolițana (ou,gluten,soia, lapte și derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taramesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL	DIABET		7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	39,36	2,70
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Caș de vaca(lapte și derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Unt	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	(lapte și derivate inclusiv lactoza)									
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,34
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,61
	Chifla (gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Cartofi Taramesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,25
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	laurt	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	(lapte și derivate,inclusiv lactoza)									
	Mar	1buc	347,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL	SODOU		6886,27	1633,91	76,40	66,32	25,99	171,58	32,41	2,60
MIC DEJUN	Oua (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte și derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, ASTENT MEDICAL NU TRĂTIE ȘI DIETETICA COD:235884		CARABOI MIHAELA -ROXANA	Digitaly signed by: CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2023.11.26 21-63497-43788						

FURNIZOR-SC CRISTIN NLI MPXEX SRL NRJNREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU MIERCURI								
ZIUA	PRODUSUL										
MIERCURI		Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
MIC DEJUN	CARDIO										
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
PRANZ	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66	
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27	
	Biscuiti populari (gluten,sola, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	TOTAL		6267,34	1497,93	79,54	41,17	7,44	192,49	37,84	1,43	
MIC DEJUN	RENAL										
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
PRANZ	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66	
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27	
	Biscuiti populari (gluten,sola, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	TOTAL		6267,34	1497,93	79,54	41,17	7,44	192,49	37,84	1,43	
MIC DEJUN	DIABET										
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	624,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66	
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Orez cu legume si pui (telina)	250gr	1168,17	279,20	17,30	3,83	0,40	42,10	2,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6147,92	1469,39	81,84	42,59	10,09	179,94	35,99	1,33	

SODOU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI MIHAELA-ROXANA		Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2025.11.26 21:52:01 +02'00'						

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU JOI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASII SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
JOI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23
JOI	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23
JOI	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23
JOI	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI MIHAELA-ROXANA		Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2025.11.26 21:52:01 +02'00'						

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU VINERI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASII SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
VINERI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fierit (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5916,53	1414,09	65,74	36,81	13,09	195,68	48,85	1,19
RENAL										

MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5894,94	1408,92	67,79	37,51	11,55	190,78	43,67	1,19
JOI	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			5959,20	1424,28	70,48	38,93	11,87	188,63	40,22	1,10
JOI	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00

MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* ~ produs congelat									
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRIȚIE SI DIETETICA COD-235884	CARABOI MIHAELA	Digitaly signed by CARABOI MIHAELA - ROXANA Date: 2025.11.26.							