



**MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 31.08.2026 - 06.09.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II**

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 31.08.2026	CARDIO	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana(30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	
	RENAL	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana(30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	
	DIABET	Ceai (250ml) Unt (10gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1l)			
MARTI / 01.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Ou fiert	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MIERCURI / 02.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
JOI / 03.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane(30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr) Ou fiert	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

REGIM		MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 04.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂȚĂ / 05.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 06.09.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla(50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla(50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla(50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

VALORI NUTRITIVALE

FURNIZOR: S.C. CRISTIN N. LIMPEX SRL NR.1NREG.40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENU LUNI										
ZILUA	PRODUSUL	Coloana2	KILOJOU KJ	KILOCALORIE KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE			
LUNI													
MIC DEJUN	CARDIO												
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18			
	Gem	20gr	96.65	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00			
	Unt	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00			
	(lapte si derivate inclusiv lactoza)												
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356.48	85.20	4.50	4.90	2.90	5.20	5.20	0.00			
	Gorba de legume cu zdroite de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602.14	143.91	5.31	3.29	0.51	22.20	7.37	0.26			
	Plaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00			
PRANZ	Napofitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640.15	153.00	2.00	7.92	4.90	17.40	11.10	0.10			
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Cina												
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38			
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	TOTAL		6935.81	1657.70	73.99	47.99	18.42	221.56	46.30	1.52			
	MIC DEJUN	RENAL											
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18			
PRANZ	Gem	20gr	96.65	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00			
	Unt	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00			
	(lapte si derivate inclusiv lactoza)												
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356.48	85.20	4.50	4.90	2.90	5.20	5.20	0.00			
	Gorba de legume cu zdroite de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602.14	143.91	5.31	3.29	0.51	22.20	7.37	0.26			
	Plaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00			
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Cina												
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38			
PRANZ	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	TOTAL		6935.81	1657.70	73.99	47.99	18.42	221.56	46.30	1.52			
	MIC DEJUN	DIABET											
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18			
	Unt	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00			
	(lapte si derivate inclusiv lactoza)												
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356.48	85.20	4.50	4.90	2.90	5.20	5.20	0.00			
PRANZ	Gorba de legume cu zdroite de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602.14	143.91	5.31	3.29	0.51	22.20	7.37	0.26			
	Plaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00			
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Cina												
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38			
	Chifla(gutien)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20			
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00			
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	381.83	91.26	4.80	5.25	3.15	5.55	5.55	0.00			
	Mar	1buc	247.27	59.10	0.30	0.37	0.00	13.30	0.00	0.00			
	TOTAL		6731.47	1608.86	76.69	45.69	16.67	212.01	39.35	1.42			
MIC DEJUN	SODOU												
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434.69	342.90	28.00	24.00	6.00	1.20	0.00	0.00			
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041.79	488.00	35.00	15.00	10.00	50.00	50.00	0.00			
	Zahar	200gr	3427.53	819.20	0.00	0.00	0.00	199.80	104.00	0.00			
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765.65	422.00	5.40	40.00	24.00	6.80	0.50	0.00			
	Ulei	50ml	1945.56	465.00	0.00	50.00	4.50	0.00	0.00	0.00			
	Cacao	50gr	932.20	222.80	11.70	10.00	6.50	20.00	20.00	0.00			
	Supa strucurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763.72	182.53	4.57	4.33	0.50	30.10	13.40	0.73			
	TOTAL		12311.14	2942.43	84.67	143.33	51.50	307.90	187.90	0.73			
	MIC DEJUN PRANZ CINA	GASTROENTEROCOLITA											

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG. I40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETII NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENU MARTI										
ZILUA	PRODUSUL	Cantitate	RELOCURI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASII SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE			
MARTI	CARNO												
MIE DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,36	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,65	63,48	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00			
	Gem	20g	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00			
	Cas de vaca (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100g	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00			
FRANZ	Chiflăgutene	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
	Supa de pui (teafă)	300g	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34			
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32			
	Oatră opel din pui (poate contine telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24			
	Biscuiti populari (gluten, solă, poate contine urme de lapte)	10g	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10			
	Chiflăgutene	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
CINA	Budina de paste cu br. vaci si ou (gluten, oulapte si derivate, inclusiv lactoza)	200g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00			
	Ceai	250ml	205,68	49,36	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
TOTAL	REZUAL		7494,15	1791,14	96,53	99,54	21,41	205,26	32,91	1,40			
MIE DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,36	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10g	265,65	63,48	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00			
	Gem	20g	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00			
	Cas de vaca (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100g	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00			
FRANZ	Chiflăgutene	50g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
	Supa de pui (teafă)	300g	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34			
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32			
	Oatră opel din pui (poate contine telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24			

	Biscuiti populari (gluturi, oua, poate contine urme de lapte)	30g	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,30
	Chifla(gluteni)	20g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budina de paste cu branza si ou (gluturi, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	20g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00
TOTAL			2634,15	1791,14	96,53	59,54	21,41	205,26	32,93	1,40
MIC DEJUN	DIABET		0,00							
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00
	Urat (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30g	265,45	63,44	0,50	6,50	3,00	0,23	0,04	0,00
	Can de crema (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30g	1067,46	259,93	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00
	Ou fierat (oua)	30g	358,69	85,73	7,00	0,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Chifla(gluteni)	30g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa de telina (telina)	30g	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	8,60	5,14	0,34
	Pine de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200g	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostrapei din pui (poate contine telina)	70g	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Chifla(gluteni)	20g	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Budina de paste cu branza si ou (gluturi, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	20g	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,30	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30g	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mor	130g	247,27	59,10	0,30	6,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			7713,43	1868,93	105,83	66,96	25,56	193,01	81,06	1,30
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200g	1634,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2042,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200g	3827,53	819,30	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smartana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200g	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1845,56	465,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50g	932,20	222,80	11,30	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	30g	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12913,14	2942,43	84,67	143,53	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD-235884	CARABOI MIHAELA- BOYANA	Digitally signed by CARABOI MIHAELA- BOYANA Date: 2026.02.12 10:00:00 +0300							

FURNIZOR-SC CRISTIN NI IMPEX SRL NRI.NREG.40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETRI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU MIERCURI							
ZUA	PRODUSUL	Columna2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASII SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MIERCURI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,30	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (teafina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pul (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	34gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
GINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7272,96	1738,28	88,96	60,00	17,84	198,92	45,66	2,04
MIC DEJUN	RENAL									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,30	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (teafina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pul (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	34gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
GINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			7272,96	1738,28	88,96	60,00	17,84	198,92	45,66	2,04
MIC DEJUN	DIABET									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,30	0,30	4,50	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Supa crema (teafina, lapte si derivate inclusiv lactoza)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34
	Ghiveci de legume cu pul (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
GINA	Paste bologneze (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73
	Chifla(1g/1cm)	50gr	56,3,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mor	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	lapte (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smartana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73

	FURNIZOR SC SCRISTIN NL IMPEX SRL NR. INREG. J40/7749/1994 CUI RO 5581188 STR. PETEȘI NR.12 SECTOR 1 BUCUREȘTI		MENIU VINERI											
ZNA	PRODUSUL	Column2	KILOCAL RJ	KILOCALORIE KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACID GRASII SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE				
VINERI	CARENȚA													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Ust (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
PRANZ	Gorba de legume (faina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51				
	Orez tarancu cu pui (poate contine telina)	279gr	1134,76	271,22	14,99	6,70	0,68	35,98	2,16	0,10				
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10				
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Ghiverci de legume (faina)	250gr	840,84	200,97	5,31	4,93	0,50	32,53	9,96	0,33				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL			6197,64	1481,27	59,31	41,58	6,90	207,73	38,39	1,35				
	RETAL													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Ust (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
PRANZ	Gorba de legume (faina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51				
	Orez tarancu cu pui (poate contine telina)	279gr	1134,76	271,22	14,99	6,70	0,68	35,98	2,16	0,10				
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10				
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Ghiverci de legume (faina)	250gr	840,84	200,97	5,31	4,93	0,50	32,53	9,96	0,33				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL			6197,64	1481,27	59,31	41,58	6,90	207,73	38,39	1,35				

[illegible]

FURNIZOR: SC CRISTIN NEAPES SRL NR. INREG. I40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR. 12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU DUMINICA											
ZILIA	PRODUSUL		KILOKIU KI	KILOCALORIE KCAL	PROTEINE	LIPIDE		ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE			
DUMINICA		Column2												
	CARDIO													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	0,00			
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30	0,30			
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78	0,78			
	Napolitana (ou, gluten, soia, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	0,10			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29	0,29			
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07	2,07			
	RENAL													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	0,00			
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30	0,30			
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78	0,78			
	Napolitana (ou, gluten, soia, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	0,10			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29	0,29			
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07	2,07			
	DIABET													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	0,00			
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
PRANZ	Gorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30	0,30			
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78	0,78			
	Napolitana (ou, gluten, soia, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	0,10			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29	0,29			
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Chifla(guten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	0,20			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	0,00			
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07	2,07			
	GUSTARE													
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	0,00			
	Mar	1buc	24,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	0,00			
TOTAL			6751,34	1613,61	79,07	56,97	19,06	185,21	46,69	1,97	1,97			
	SODOU													
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00	0,00			
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	300ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	0,00			
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	0,00			
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	0,00			
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	0,00			
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	300ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	0,73			
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	0,73			
	GASTROENTEROCOLITA													
MIC DEJUN														
PRANZ														
CINA														
	* = produs congelat													
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI MIHAELA- ROXANA	Digitaly signed by CARABOI MIHAELA- ROXANA Date: 2025.02.12 10:12:41 +0200											