



**MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 24.08.2026-30.08.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II**

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 24.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		laurt Mar
MARTI / 25.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		laurt Mar
MIERCURI / 26.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		laurt Mar
JOI / 27.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		laurt Mar

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 28.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂȚĂ 29.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 30.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

VALORI NUTRITIONALE

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU LUNI							
ZUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
LUNI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	30gr 50gr	640,15 563,17	153,00 134,60	2,00 5,30	7,92 1,10	4,90 0,30	17,40 25,00	11,10 1,00	0,10 0,20
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93
MIC DEJUN	RENAL									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
PRANZ	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
CINA	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	30gr 50gr	640,15 563,17	153,00 134,60	2,00 5,30	7,92 1,10	4,90 0,30	17,40 25,00	11,10 1,00	0,10 0,20
	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30
MIC DEJUN	DIABET									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6138,53	1467,14	68,66	43,92	12,48	189,57	46,35	1,83
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
PRANZ	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
MIC DEJUN	GASTROENTEROCOLITA									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
PRANZ	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
CINA	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	30gr 50gr	640,15 563,17	153,00 134,60	2,00 5,30	7,92 1,10	4,90 0,30	17,40 25,00	11,10 1,00	0,10 0,20
	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
PRANZ	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
MIC DEJUN	GASTROENTEROCOLITA									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
PRANZ	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
CINA	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	30gr 50gr	640,15 563,17	153,00 134,60	2,00 5,30	7,92 1,10	4,90 0,30	17,40 25,00	11,10 1,00	0,10 0,20
	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
PRANZ	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
MIC DEJUN	GASTROENTEROCOLITA									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
PRANZ	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	10gr 50gr	265,45 563,17	63,44 134,60	0,50 5,30	6,50 1,10	3,90 0,30	0,23 25,00	0,04 1,00	0,00 0,20
	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24
CINA	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza) Chifla(gluten)	30gr 50gr	640,15 563,17	153,00 134,60	2,00 5,30	7,92 1,10	4,90 0,30	17,40 25,00	11,10 1,00	0,10 0,20
	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30
MIC DEJUN	SODOU									
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
PRANZ	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
MIC DEJUN	GASTROENTEROCOLITA									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Branza de vac									

SODOU											
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90		28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00		35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20		0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00		5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00		0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80		11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53		4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43		84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
GASTROENTEROCOLITA											
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
INTOCMIT, CARABOI Digitally signed by CARABOI AISTENT MEDICAL MIHAELA MIHAELA ROXANA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ COD:235884 Date: 2025.11.26											

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI										MENIU JOI									
ZIUA	PRODUSUL	Columna2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE									
JOI	CARDIO																		
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18									
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00									
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51									
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31									
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
CINA	Paste bolognese (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23									
RENAL																			
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18									
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00									
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51									
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31									
	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
CINA	Paste bolognese (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
TOTAL			6217,24	1485,96	62,03	54,27	14,45	177,31	33,42	2,23									
DIABET																			
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18									
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51									
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
CINA	Paste bolognese (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00									
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00									
TOTAL			6097,83	1457,42	64,33	55,69	17,10	164,76	31,57	2,13									
SODOU																			
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90		28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00								
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00		35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00								
	Zahar	200gr	3427,53	819,20		0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00								
	Smantana	200gr	1765,65	422,00		5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00								
	(lapte si derivate inclusiv lactoza)																		
	Ulei	50ml	1945,56	465,00		0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00								
	Cacao	50gr	932,20	222,80		11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00								
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53		4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73								
TOTAL			12311,14	2942,43		84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73								
GASTROENTEROCOLITA																			
MIC DEJUN																			
PRANZ																			
CINA																			
	* = produs congelat																		
INTOCMIT, CARABOI Digitally signed by CARABOI AISTENT MEDICAL MIHAELA MIHAELA ROXANA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ COD:235884 Date: 2025.11.26																			

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI										MENIU VINERI									
ZIUA	PRODUSUL	Columna2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE									
VINERI	CARDIO																		
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									
	Ou fierț (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00									
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00									
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34									
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00									
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08									
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20									
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36									
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00									

	RENAL			5916,53	1414,09	65,74	36,81		13,09	195,68	48,85	1,19
MIC DEJUN	Ceai	250ml		205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Ou fierț (ou)	50gr		1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Iaurt (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	140gr		334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr		265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla (gutten)	50gr		563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Ciorba de pui (te țina)	300gr		630,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34	
	Pilaf cu pui (poate conține țelină)	270gr		1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00	
	Eugenia (gutten, poate conține urme de lapte, soia)	30gr		564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08	
	Chifla (gutten)	50gr		563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Mancare de fasole verde (poate conține țelină)	250gr		911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36	
	Ceai	250ml		205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL				5894,94	1408,92	67,79	37,51	11,55	190,78	43,67	1,19	
MIC DEJUN	DIABET			0,00								
	Ceai	250ml		205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Ou fierț (ou)	50gr		1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Iaurt (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	140gr		334,78	80,01	6,53	5,60	1,40	0,28	0,00	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr		265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla (gutten)	50gr		563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Ciorba de pui (te țina)	300gr		630,39	145,89	12,09	2,80	0,34	17,14	5,14	0,34	
	Pilaf cu pui (poate conține țelină)	270gr		1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00	
	Chifla (gutten)	50gr		563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Mancare de fasole verde (poate conține țelină)	250gr		911,44	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36	
	Ceai	250ml		205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	150gr		381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1 bucu		247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL				5939,20	1424,28	70,48	38,93	11,87	188,63	40,22	1,10	
MIC DEJUN	SODOU											
	Oua (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	200gr		1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte și derivate,inclusiv lactoza)	1000ml		2047,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr		3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Semantana (lapte și derivate inclusiv lactoza)	200ml		1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	Ulei	300ml		1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr		932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
	Supa (trecurata zarzavat (poate conține urme de țelină)	1000ml		763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
TOTAL				12311,14	2942,43	84,67	143,53	51,50	307,90	187,90	0,73	
	GASTROENTEROCOLITA											
MIC DEJUN												
PRANZ												
CINA												
	* - produs congelat											
	INTECOMIT, ASISTENT MEDICAL NU TRĂTIE ȘI DIETETICA COD:258884											
	CARABOI MIHAELA ROȘANĂ ROXANA											
	Digitally signed by CARABOI MIHAELA ROȘANĂ ROXANA Date: 2025.11.26											

	FURNIZOR-SC CRISTIN N. IMPEX SRL NR. INREG. J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI	MENIU DUMINICA								
ZIA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULE KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA										
	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fierit (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			5671,26	1355,46	54,60	38,11	10,94	189,64	34,58	1,18
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI MIHAELA -ROXANA	Digitally signed by CARABOI MIHAELA ROXANA Date: 2025.11.26							