



**MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 17.08.2026 - 23.08.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II**

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 17.08.2026	CARDIO	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana(30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	
	RENAL	Ceai (250ml) Unt (10gr) Gem (20gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Napolitana(30gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	
	DIABET	Ceai (250ml) Unt (10gr) Cascaval (30gr) Chifla 50gr Iaurt (140gr)	Ciorba legume cu zdrente ou (300ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50gr)	Tocanita de legume + pui (270 gr) Chifla (50gr) Ceai (250ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1l)			
MARTI / 18.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Gem (20gr)	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Cas (100 gr) Chifla (50gr) Ou fiert	Supa de pui (300ml) Piure + ostropel (270 gr) Chifla (50gr)	Budinca de paste cu br vaci si ou (250gr) Ceai (250ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
MIERCURI / 19.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Unt (10 gr) Branza vaci (100 gr) Chifla (50gr) Iaurt (140gr)	Supa crema (300ml) Ardei umplut (270 gr) Chifla (50gr)	Paste bologneze (250gr) Chifla (50gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
JOI / 20.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane(30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Napolitane (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr) Ou fiert	Ciorba taraneasca (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

REGIM		MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 21.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Gem (20gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100gr) Unt (20gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Orez taranesc cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Ghiveci de legume (250 gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂTĂ / 22.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de pui (300 ml) Varza calita (proaspata) cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste cu branza (250 gr) laurt (120gr) Ceai (250 ml)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 23.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou(50gr) laurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de zarzavat (300 ml) Paste bolognese (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde+pui (270 gr) Ceai (250 ml) Chifla (50gr)	laurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

VALORI NUTRITIONALE

FURNIZOR: SC CRISTIN NI LIMPEX SRL NR. INREG. 140/7749/1994 CUI RO 5981108 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU LUNI											
ZILUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE				
LUNI	CARDIO													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18				
	Gem	20gr	96,65	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
PRANZ	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Gorba de legume cu zdrente de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602,14	143,91	5,31	3,29	0,51	22,20	7,37	0,26				
	Piaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00				
	Napolițana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv Chifla(gluten)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38				
TOTAL	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
			6935,81	1657,70	73,99	47,99	18,42	221,56	46,30	1,52				
	DIABET													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18				
	Gem	20gr	96,65	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
PRANZ	Gorba de legume cu zdrente de ou (telina,ou,gluten)	300gr	602,14	143,91	5,31	3,29	0,51	22,20	7,37	0,26				
	Piaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463,56	349,80	19,00	9,20	0,90	45,50	0,00	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Tocanita de legume cu pui (telina)	200gr/70gr	958,25	229,03	16,88	7,18	0,81	22,75	7,49	0,38				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
TOTAL	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	13uc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
			6731,47	1608,86	76,69	45,69	16,67	212,01	39,35	1,42				
	SODOU													
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00				
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00				
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00				
	Smerțana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00				
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00				
PRANZ	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00				
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73				
			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73				
	GASTROENTEROCOLITA													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Gorba de legume cu pui (poate contine telina)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34				
PRANZ	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Paste bogalene (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	130gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	13uc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94				
	DIABET													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Gorba de legume cu pui (poate contine telina)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34				
PRANZ	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Paste bogalene (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	130gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	13uc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94				
	DIABET													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Gorba de legume cu pui (poate contine telina)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34				
PRANZ	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Paste bogalene (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	130gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	13uc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94				
	DIABET													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Gorba de legume cu pui (poate contine telina)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25,96	6,50	0,34				
PRANZ	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Paste bogalene (gluten, ou)	250gr	1253,04	299,48	18,76	15,95	4,92	18,10	2,23	0,73				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	130gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	13uc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
			7224,25	1726,64	91,16	60,58	17,59	192,57	40,41	1,94				
	DIABET													
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
MIC DEJUN	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140	356,48	85,20	4,50	4,90	2,90	5,20	5,20	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	Gorba de legume cu pui (poate contine telina)	300gr	696,28	166,42	5,28	4,12	0,57	25						

	Biscuiti populari (gluten,soia, poate contine urme de lapte)	30gr	555,22	132,70	2,40	4,20	0,50	20,40	6,00	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Budina de paste cu br, vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			7494,15	1791,14	96,53	59,54	21,41	205,26	32,51	1,40	
	DIABET		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Urut (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Can de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1087,46	259,51	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Ou fiert (ou)	50gr	158,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pui (teina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Pine de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,10	4,16	8,19	3,03	31,22	2,59	0,32	
	Ostr open din pui (poate contine teina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Budina de paste cu br,vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998,38	477,63	28,50	15,83	1,13	52,13	1,50	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	10gr	181,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mai	120gr	247,27	59,30	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			7733,43	1848,33	105,83	66,96	25,56	193,01	31,06	1,30	
	SODIU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,30	28,00	24,00	0,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr	3427,53	819,30	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Smeantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
	Supa stearsurata zaravat (poate contine urme de teina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
TOTAL			12911,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs corgelat										
	INTOCMIT, ARISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA 002-23584										
	CARABOI MIHAELA-ROXANA BOV										
	Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2026.02.12 2										

SOSOU										
MIC DEJIN	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200g	1434.69	342.90	28.00	24.00	6.00	1.20	0.00	0.00
	lapte	1000ml	2041.79	488.00	35.00	15.00	10.00	50.00	50.00	0.00
	Zahar	200g	3427.53	819.20	0.00	0.00	0.00	199.80	104.00	0.00
	Smananta (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200g	1765.65	422.00	5.40	40.00	24.00	6.80	0.50	0.00
	Ulei	50ml	1345.56	465.00	0.00	50.00	4.50	0.00	0.00	0.00
	Cacao	50g	93.20	222.80	11.70	10.00	6.50	20.00	20.00	0.00
	Supa strecurata zarzavat (boaste contin urme de telina)	1000ml	763.72	182.53	4.57	4.33	0.50	30.10	13.40	0.73
TOTAL			1231.14	2942.43	84.67	143.33	51.50	307.90	187.50	0.73
GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJIN										
PRANZ										
CINA										
	" = produs congelat									
INFOCOMIT, NESTLE MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235894		CARABOI MIHAELA ROXANA		Digitally signed by CARABOI MIHAELA ROXANA Date: 2024.02.12 11:24:28 +0300						

FURNIZOR SC CRISTIN NI IMPEX SRL NUIJREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETII NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU JOI							
ZUA	PRODUSUL		KILOCALORII KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
JOI	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	626,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Napostilana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,35	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Orez cu legume si pui (telina)	270gr	1261,63	301,54	18,68	4,14	0,43	45,47	2,70	0,00
CINA	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL		6705,83	1602,73	69,96	46,67	15,02	215,10	41,57	1,85
	MIC DEJUN	RENAL								
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
MIC DEJUN	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	626,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
PRANZ	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Napostilana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,35	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Orez cu legume si pui (telina)	270gr	1261,63	301,54	18,68	4,14	0,43	45,47	2,70	0,00
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	TOTAL		6705,83	1602,73	69,96	46,67	15,02	215,10	41,57	1,85
	MIC DEJUN	DIABET								
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355,62	85,00	7,50	5,70	3,60	0,30	0,30	0,18
MIC DEJUN	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou fierit (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Giorba taraneasca (telina,ou)	300gr	626,46	149,25	7,22	4,25	0,79	19,54	8,01	0,66
PRANZ	mancare de masline cu pui (poate contine telina)	270gr	1264,35	302,19	15,75	14,86	0,50	24,19	4,63	0,31
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Orez cu legume si pui (telina)	270gr	1261,63	301,54	18,68	4,14	0,43	45,47	2,70	0,00
	Chifla(gutten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
CINA	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mior	180ac	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
	TOTAL		6860,17	1639,62	79,66	50,37	14,77	205,85	34,62	1,75
	MIC DEJUN	SODIU								
	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,05	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
MIC DEJUN	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Unt	50gr	1945,34	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,38	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
MIC DEJUN	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
	TOTAL		12911,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	MIC DEJUN PRANZ CINA	GASTROENTEROCOLITA								
			</							

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR. INREG. J40/7749/1994 CU RO 5681160 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU SAMBATA									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORIE KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRAS SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
JOI	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pul (tefina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de tefina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Fugelia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	36gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			7851,79	1876,62	102,07	64,72	24,18	208,85	40,02	1,14	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pul (tefina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de tefina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Fugelia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	36gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
TOTAL			7851,79	1876,62	102,07	64,72	24,18	208,85	40,02	1,14	
	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Cas (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
PRANZ	Supa de pul (tefina)	300gr	498,49	119,14	11,23	3,60	0,86	9,60	5,14	0,34	
	Varza calita cu pui (poate contine urme de tefina)	270gr	1497,34	287,70	19,60	14,18	1,40	18,40	3,60	0,30	
	Fugelia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	36gr	677,81	162,00	2,90	5,04	3,40	25,20	10,80	0,10	
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20	
CINA	Paste cu branza (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	2082,38	497,70	26,70	13,00	0,50	65,20	1,90	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	120gr	356,38	73,01	3,84	4,20	2,52	4,44	4,44	0,00	
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	250gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00	
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			7609,78	1818,78	101,87	65,30	23,93	191,50	33,37	1,04	
	SODIU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	0,00	1,20	0,00	0,00	
	Lapte (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	95,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00	
	Zahar	200gr	8427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00	
	Smartana	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00	
	lapte si derivate inclusiv lactoza	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00	
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00	
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de tefina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73	
TOTAL			12311,34	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NOTIFIE SI DIETETICA MIHAELA COPU+33884										
	CARABOI MIHAELA COPU+33884										
	Digitaly signed by CARABOI MIHAELA-ROZANA Date: 2026.02.12										

FURNIZOR: SC CRISTIN NI IMPEX SRL NR. INREG. J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU DUMINICA								
ZNA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA	CARDIO									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Clorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Napolițana (ou, gluten, soia, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07
	RENAL									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Clorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Napolițana (ou, gluten, soia, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			6762,39	1616,25	75,97	59,27	20,81	183,76	52,24	2,07
	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Clorba de zarzavat (poate contine telina)	300gr	650,82	155,55	3,30	7,94	0,75	16,65	6,45	0,30
	Paste bologneze (gluten, ou)	270gr	1353,28	323,44	20,26	17,23	5,32	19,55	2,41	0,78
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	200gr	607,62	145,23	6,13	0,80	0,06	27,47	13,67	0,29
	Pui	70gr	429,13	102,56	14,40	4,68	0,55	0,00	0,00	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
GUSTARE	Iaurt (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1bucl	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6751,34	1613,61	79,07	56,97	19,06	185,21	46,69	1,97
	SODOU									
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	3000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	3000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEJUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, CARABOI ASISTENT MEDICAL MIHAELA- NUTRITIE SI DIETETICA MIHAELA- COD:235884 ROXANA									

Digitally signed by
CARABOI MIHAELA-
ROXANA
Date: 2026.02.12
20:12:41 +02'00'