



**MENIU HRANĂ PACIENȚI  
SĂPTĂMÂNA 10.08.2026-16.08.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,  
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,  
USTACC, ATI I, ATI II**

| REGIM                 | MIC DEJUN     | PRÂNZ                                                                                                                    | CINA                                                                                     | GUSTARE                                          |
|-----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| LUNI / 10.08.2026     | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml)   Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                            | Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)   | Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml) |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                              | Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)   | Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml) |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                          | Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Chifla (50 gr)                     | Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml) |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                          |                                                  |
| MARTI / 11.08.2026    | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                 | Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)   | Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)         |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr)   Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                               | Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)   | Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)         |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                             | Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Chifla (50 gr)                     | Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)         |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                          |                                                  |
| MIERCURI / 12.08.2026 | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                              | Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr) | Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)     |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                              | Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr) | Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)     |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                          | Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)                 | Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)     |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                          |                                                  |
| JOI /13.08.2026       | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                     | Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr) | Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)           |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml)   Cascaval (30 gr)   Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                 | Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr) | Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)           |

| REGIM                 |               | MIC DEJUN                                                                                                                | PRÂNZ                                                                                                 | CINA                                                            | GUSTARE   |
|-----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                                 | Ciorba de legume (300 ml)<br>Mancare masline cu pui (270 gr)   Chifla (50 gr)                         | Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)                          | Iaurt Mar |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                                       |                                                                 |           |
| VINERI / 14.08.2026   | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr)   Chifla (50 gr)                                                        | Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)                            | Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)                  |           |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                          | Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)                            | Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)                  |           |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                          | Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)                                           | Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)                  | Iaurt Mar |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                                       |                                                                 |           |
| SÂMBĂȚĂ 15.08.2026    | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                     | Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr) | Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml) |           |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                     | Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr) | Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml) |           |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                                 | Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)                | Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml) | Iaurt Mar |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                                       |                                                                 |           |
| DUMINICĂ / 16.08.2026 | <b>CARDIO</b> | Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                                   | Ciorba de legume (300 ml)<br>Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)          | Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)                            |           |
|                       | <b>RENAL</b>  | Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                                   | Ciorba de legume (300 ml)<br>Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)           | Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)                            |           |
|                       | <b>DIABET</b> | Ceai (250 ml) Ou   Unt (10gr) Chifla (50 gr)                                                                             | Ciorba de legume (300 ml)<br>Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)                         | Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)                            | Iaurt Mar |
|                       | <b>SODOU</b>  | 4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l) |                                                                                                       |                                                                 |           |



|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------|-------------------------|---------|----------|------|--|
| FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL<br>NR.JNREG.140/7749/1994<br>CUI RO 5581168<br>STR. PIETEI NR.12<br>SECTOR 1 BUCURESTI |                                                                     | MENIU MIERCURI                |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| ZUA                                                                                                                     | PRODUSUL                                                            | Column2                       | KILOJOU<br>KJ                                                                                | KILOCALORII<br>KCAL | PROTEINE | LIPIDE | ACIZI GRASI<br>SATURATI | GLUCIDE | ZAHARURI | SARE |  |
| MERCURI                                                                                                                 |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | CARDIO                                                              |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Branza de vaci<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)             | 100gr                         | 877,80                                                                                       | 209,80              | 19,00    | 12,20  | 0,30                    | 4,50    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                          | 193,30                                                                                       | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba taraneasca<br>(telina,ou)                                    | 300gr                         | 624,46                                                                                       | 149,25              | 7,22     | 4,25   | 0,79                    | 19,54   | 8,01     | 0,66 |  |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                         | 1045,24                                                                                      | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |  |
|                                                                                                                         | Biscuiti populari<br>(gluten,soia, poate contine urme de lapte)     | 30gr                          | 555,22                                                                                       | 132,70              | 2,40     | 4,20   | 0,50                    | 20,40   | 6,00     | 0,10 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Orez cu legume si pui<br>(telina)                                   | 250gr                         | 1168,17                                                                                      | 279,20              | 17,30    | 3,83   | 0,40                    | 42,10   | 2,50     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6267,34                                                                                      | 1497,93             | 79,54    | 41,17  | 7,44                    | 192,49  | 37,84    | 1,43 |  |
|                                                                                                                         | RENAL                                                               |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Branza de vaci<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)             | 100gr                         | 877,80                                                                                       | 209,80              | 19,00    | 12,20  | 0,30                    | 4,50    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                          | 193,30                                                                                       | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba taraneasca<br>(telina,ou)                                    | 300gr                         | 624,46                                                                                       | 149,25              | 7,22     | 4,25   | 0,79                    | 19,54   | 8,01     | 0,66 |  |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                         | 1045,24                                                                                      | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |  |
|                                                                                                                         | Biscuiti populari<br>(gluten,soia, poate contine urme de lapte)     | 30gr                          | 555,22                                                                                       | 132,70              | 2,40     | 4,20   | 0,50                    | 20,40   | 6,00     | 0,10 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Orez cu legume si pui<br>(telina)                                   | 250gr                         | 1168,17                                                                                      | 279,20              | 17,30    | 3,83   | 0,40                    | 42,10   | 2,50     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6267,34                                                                                      | 1497,93             | 79,54    | 41,17  | 7,44                    | 192,49  | 37,84    | 1,43 |  |
|                                                                                                                         | DIABET                                                              |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Branza de vaci<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)             | 100gr                         | 877,80                                                                                       | 209,80              | 19,00    | 12,20  | 0,30                    | 4,50    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba taraneasca<br>(telina,ou)                                    | 300gr                         | 624,46                                                                                       | 149,25              | 7,22     | 4,25   | 0,79                    | 19,54   | 8,01     | 0,66 |  |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                         | 1045,24                                                                                      | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Orez cu legume si pui<br>(telina)                                   | 250gr                         | 1168,17                                                                                      | 279,20              | 17,30    | 3,83   | 0,40                    | 42,10   | 2,50     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Iaurt<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 150gr                         | 381,83                                                                                       | 91,26               | 4,80     | 5,25   | 3,15                    | 5,55    | 5,55     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Mar                                                                 | 1buc                          | 247,27                                                                                       | 59,10               | 0,30     | 0,37   | 0,00                    | 13,30   | 0,00     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6147,92                                                                                      | 1469,39             | 81,84    | 42,59  | 10,09                   | 179,94  | 35,99    | 1,33 |  |
|                                                                                                                         | SODOU                                                               |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Oua<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                        | 200gr                         | 1434,69                                                                                      | 342,90              | 28,00    | 24,00  | 6,00                    | 1,20    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Lapte<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 1000ml                        | 2041,79                                                                                      | 488,00              | 35,00    | 15,00  | 10,00                   | 50,00   | 50,00    | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Zahar                                                               | 200gr                         | 3427,53                                                                                      | 819,20              | 0,00     | 0,00   | 0,00                    | 199,80  | 104,00   | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Smantana<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                    | 200gr                         | 1765,65                                                                                      | 422,00              | 5,40     | 40,00  | 24,00                   | 6,80    | 0,50     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Ulei                                                                | 50ml                          | 1945,56                                                                                      | 465,00              | 0,00     | 50,00  | 4,50                    | 0,00    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Cacao                                                               | 50gr                          | 932,20                                                                                       | 222,80              | 11,70    | 10,00  | 6,50                    | 20,00   | 20,00    | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Supa strecurata zarzavat<br>(poate contine urme de telina)          | 1000ml                        | 763,72                                                                                       | 182,53              | 4,57     | 4,33   | 0,50                    | 30,10   | 13,40    | 0,73 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 12311,14                                                                                     | 2942,43             | 84,67    | 143,33 | 51,50                   | 307,90  | 187,90   | 0,73 |  |
|                                                                                                                         | GASTROENTEROCOLITA                                                  |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| PRANZ                                                                                                                   |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| CINA                                                                                                                    |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | * = produs congelat                                                 |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | INTOCMIT,<br>AISTENT MEDICAL<br>NUTRITIE SI DIETETICA<br>COD:235884 | CARABOI<br>MIHAELA-<br>ROXANA | Digitally signed<br>by CARABOI<br>MIHAELA-<br>ROXANA<br>Date: 2025.11.26<br>21:50:11 +02'00' |                     |          |        |                         |         |          |      |  |

|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------|-------------------------|---------|----------|------|--|
| FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL<br>NR.JNREG.140/7749/1994<br>CUI RO 5581168<br>STR. PIETEI NR.12<br>SECTOR 1 BUCURESTI |                                                                     | MENIU JOI                     |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| ZUA                                                                                                                     | PRODUSUL                                                            | Column2                       | KILOJOU<br>KJ                                                                                | KILOCALORII<br>KCAL | PROTEINE | LIPIDE | ACIZI GRASI<br>SATURATI | GLUCIDE | ZAHARURI | SARE |  |
|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| JOI                                                                                                                     |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | CARDIO                                                              |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Casavai<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                     | 30gr                          | 355,62                                                                                       | 85,00               | 7,50     | 5,70   | 3,60                    | 0,30    | 0,30     | 0,18 |  |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                          | 193,30                                                                                       | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                         | 792,57                                                                                       | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |  |
|                                                                                                                         | mancare de masline cu pui<br>(poate contine telina)                 | 270gr                         | 1264,35                                                                                      | 302,19              | 15,75    | 14,86  | 0,50                    | 24,19   | 4,63     | 0,31 |  |
|                                                                                                                         | Biscuiti populari<br>(gluten,soia, poate contine urme de lapte)     | 30gr                          | 555,22                                                                                       | 132,70              | 2,40     | 4,20   | 0,50                    | 20,40   | 6,00     | 0,10 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Paste bologneze<br>(gluten, ou)                                     | 250gr                         | 1253,04                                                                                      | 299,48              | 18,76    | 15,95  | 4,92                    | 18,10   | 2,23     | 0,73 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6217,24                                                                                      | 1485,96             | 62,03    | 54,27  | 14,45                   | 177,31  | 33,42    | 2,23 |  |
|                                                                                                                         | RENAL                                                               |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Casavai<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                     | 30gr                          | 355,62                                                                                       | 85,00               | 7,50     | 5,70   | 3,60                    | 0,30    | 0,30     | 0,18 |  |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                          | 193,30                                                                                       | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                         | 792,57                                                                                       | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |  |
|                                                                                                                         | mancare de masline cu pui<br>(poate contine telina)                 | 270gr                         | 1264,35                                                                                      | 302,19              | 15,75    | 14,86  | 0,50                    | 24,19   | 4,63     | 0,31 |  |
|                                                                                                                         | Biscuiti populari<br>(gluten,soia, poate contine urme de lapte)     | 30gr                          | 555,22                                                                                       | 132,70              | 2,40     | 4,20   | 0,50                    | 20,40   | 6,00     | 0,10 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Paste bologneze<br>(gluten, ou)                                     | 250gr                         | 1253,04                                                                                      | 299,48              | 18,76    | 15,95  | 4,92                    | 18,10   | 2,23     | 0,73 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6217,24                                                                                      | 1485,96             | 62,03    | 54,27  | 14,45                   | 177,31  | 33,42    | 2,23 |  |
|                                                                                                                         | DIABET                                                              |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Casavai<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                     | 30gr                          | 355,62                                                                                       | 85,00               | 7,50     | 5,70   | 3,60                    | 0,30    | 0,30     | 0,18 |  |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                          | 265,45                                                                                       | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                         | 792,57                                                                                       | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |  |
|                                                                                                                         | mancare de masline cu pui<br>(poate contine telina)                 | 270gr                         | 1264,35                                                                                      | 302,19              | 15,75    | 14,86  | 0,50                    | 24,19   | 4,63     | 0,31 |  |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                          | 563,17                                                                                       | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |  |
| CINA                                                                                                                    | Paste bologneze<br>(gluten, ou)                                     | 250gr                         | 1253,04                                                                                      | 299,48              | 18,76    | 15,95  | 4,92                    | 18,10   | 2,23     | 0,73 |  |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                         | 205,68                                                                                       | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Iaurt<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 150gr                         | 381,83                                                                                       | 91,26               | 4,80     | 5,25   | 3,15                    | 5,55    | 5,55     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Mar                                                                 | 1buc                          | 247,27                                                                                       | 59,10               | 0,30     | 0,37   | 0,00                    | 13,30   | 0,00     | 0,00 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 6097,83                                                                                      | 1457,42             | 64,33    | 55,69  | 17,10                   | 164,76  | 31,57    | 2,13 |  |
|                                                                                                                         | SODOU                                                               |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               | Oua<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                        | 200gr                         | 1434,69                                                                                      | 342,90              | 28,00    | 24,00  | 6,00                    | 1,20    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Lapte<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 1000ml                        | 2041,79                                                                                      | 488,00              | 35,00    | 15,00  | 10,00                   | 50,00   | 50,00    | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Zahar                                                               | 200gr                         | 3427,53                                                                                      | 819,20              | 0,00     | 0,00   | 0,00                    | 199,80  | 104,00   | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Smantana<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                    | 200gr                         | 1765,65                                                                                      | 422,00              | 5,40     | 40,00  | 24,00                   | 6,80    | 0,50     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Ulei                                                                | 50ml                          | 1945,56                                                                                      | 465,00              | 0,00     | 50,00  | 4,50                    | 0,00    | 0,00     | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Cacao                                                               | 50gr                          | 932,20                                                                                       | 222,80              | 11,70    | 10,00  | 6,50                    | 20,00   | 20,00    | 0,00 |  |
|                                                                                                                         | Supa strecurata zarzavat<br>(poate contine urme de telina)          | 1000ml                        | 763,72                                                                                       | 182,53              | 4,57     | 4,33   | 0,50                    | 30,10   | 13,40    | 0,73 |  |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                               | 12311,14                                                                                     | 2942,43             | 84,67    | 143,33 | 51,50                   | 307,90  | 187,90   | 0,73 |  |
|                                                                                                                         | GASTROENTEROCOLITA                                                  |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| MIC DEJUN                                                                                                               |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| PRANZ                                                                                                                   |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
| CINA                                                                                                                    |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         |                                                                     |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | * = produs congelat                                                 |                               |                                                                                              |                     |          |        |                         |         |          |      |  |
|                                                                                                                         | INTOCMIT,<br>AISTENT MEDICAL<br>NUTRITIE SI DIETETICA<br>COD:235884 | CARABOI<br>MIHAELA-<br>ROXANA | Digitally signed<br>by CARABOI<br>MIHAELA-<br>ROXANA<br>Date: 2025.11.26<br>21:52:01 +02'00' |                     |          |        |                         |         |          |      |  |



|                                                                                                                         |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------|-------------------------|---------|----------|------|
| FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL<br>NR.JNREG.140/7749/1994<br>CUI RO 5581168<br>STR. PIETEI NR.12<br>SECTOR 1 BUCURESTI |                                                                     | MENIU DUMINICA               |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|                                                                                                                         |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| ZUA                                                                                                                     | PRODUSUL                                                            | Column2                      | KILOJOULI<br>KJ                                                                           | KILOCALORII<br>KCAL | PROTEINE | LIPIDE | ACIZI GRASI<br>SATURATI | GLUCIDE | ZAHARURI | SARE |
| DUMINICA                                                                                                                |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|                                                                                                                         | CARDIO                                                              |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| MIC DEIUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ou<br>(ou)                                                          | 50gr                         | 358,69                                                                                    | 85,73               | 7,00     | 6,00   | 1,50                    | 0,30    | 0,00     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                         | 193,30                                                                                    | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                         | 265,45                                                                                    | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                        | 792,57                                                                                    | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                        | 1045,24                                                                                   | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |
|                                                                                                                         | Eugenia<br>(gluten, poate contine urme de lapte, soia)              | 30gr                         | 564,84                                                                                    | 135,00              | 2,42     | 4,20   | 2,83                    | 21,00   | 9,00     | 0,08 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| CINA                                                                                                                    | Orez taranesc<br>(poate contine telina)                             | 250gr                        | 1042,51                                                                                   | 249,17              | 5,17     | 4,93   | 0,42                    | 44,42   | 2,67     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                              | 5800,29                                                                                   | 1386,30             | 52,31    | 36,69  | 10,62                   | 202,79  | 39,43    | 1,27 |
|                                                                                                                         | RENAL                                                               |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| MIC DEIUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ou<br>(ou)                                                          | 50gr                         | 1087,46                                                                                   | 85,73               | 7,00     | 6,00   | 1,50                    | 0,30    | 0,00     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Gem                                                                 | 20gr                         | 193,30                                                                                    | 46,20               | 0,40     | 0,00   | 0,00                    | 11,00   | 1,40     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                         | 265,45                                                                                    | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                        | 792,57                                                                                    | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                        | 1045,24                                                                                   | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |
|                                                                                                                         | Eugenia<br>(gluten, poate contine urme de lapte, soia)              | 30gr                         | 564,84                                                                                    | 135,00              | 2,42     | 4,20   | 2,83                    | 21,00   | 9,00     | 0,08 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| CINA                                                                                                                    | Orez taranesc<br>(poate contine telina)                             | 250gr                        | 1042,51                                                                                   | 249,17              | 5,17     | 4,93   | 0,42                    | 44,42   | 2,67     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                              | 5800,29                                                                                   | 1386,30             | 52,31    | 36,69  | 10,62                   | 202,79  | 39,43    | 1,27 |
|                                                                                                                         | DIABET                                                              |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| MIC DEIUN                                                                                                               | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ou fiert<br>(ou)                                                    | 50gr                         | 1087,46                                                                                   | 85,73               | 7,00     | 6,00   | 1,50                    | 0,30    | 0,00     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Unt<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                         | 10gr                         | 265,45                                                                                    | 63,44               | 0,50     | 6,50   | 3,90                    | 0,23    | 0,04     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| PRANZ                                                                                                                   | Ciorba de legume<br>(telina)                                        | 300gr                        | 792,57                                                                                    | 189,43              | 4,11     | 4,86   | 0,43                    | 31,11   | 6,43     | 0,51 |
|                                                                                                                         | Ghiveci de legume cu pui<br>( poate contine telina)                 | 270gr                        | 1045,24                                                                                   | 249,82              | 20,12    | 7,99   | 0,95                    | 22,75   | 7,49     | 0,27 |
|                                                                                                                         | Chifla(gluten)                                                      | 50gr                         | 563,17                                                                                    | 134,60              | 5,30     | 1,10   | 0,30                    | 25,00   | 1,00     | 0,20 |
| CINA                                                                                                                    | Orez taranesc<br>(poate contine telina)                             | 250gr                        | 1042,51                                                                                   | 249,17              | 5,17     | 4,93   | 0,42                    | 44,42   | 2,67     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ceai                                                                | 250ml                        | 205,68                                                                                    | 49,16               | 1,00     | 0,00   | 0,00                    | 10,99   | 5,20     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Iaurt<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 150gr                        | 381,83                                                                                    | 91,26               | 4,80     | 5,25   | 3,15                    | 5,55    | 5,55     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Mar                                                                 | 1buc                         | 247,27                                                                                    | 59,10               | 0,30     | 0,37   | 0,00                    | 13,30   | 0,00     | 0,00 |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                              | 5671,26                                                                                   | 1355,46             | 54,60    | 38,11  | 10,94                   | 189,64  | 34,58    | 1,18 |
|                                                                                                                         | SODOU                                                               |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| MIC DEIUN                                                                                                               | Oua<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                        | 200gr                        | 1434,69                                                                                   | 342,90              | 28,00    | 24,00  | 6,00                    | 1,20    | 0,00     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Lapte<br>( lapte si derivate,inclusiv lactoza)                      | 1000ml                       | 2041,79                                                                                   | 488,00              | 35,00    | 15,00  | 10,00                   | 50,00   | 50,00    | 0,00 |
|                                                                                                                         | Zahar                                                               | 200gr                        | 3427,53                                                                                   | 819,20              | 0,00     | 0,00   | 0,00                    | 199,80  | 104,00   | 0,00 |
|                                                                                                                         | Smantana<br>(lapte si derivate inclusiv lactoza)                    | 200gr                        | 1765,65                                                                                   | 422,00              | 5,40     | 40,00  | 24,00                   | 6,80    | 0,50     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Ulei                                                                | 50ml                         | 1945,56                                                                                   | 465,00              | 0,00     | 50,00  | 4,50                    | 0,00    | 0,00     | 0,00 |
|                                                                                                                         | Cacao                                                               | 50gr                         | 932,20                                                                                    | 222,80              | 11,70    | 10,00  | 6,50                    | 20,00   | 20,00    | 0,00 |
|                                                                                                                         | Supa strecurata zarzavat<br>(poate contine urme de telina)          | 1000ml                       | 763,72                                                                                    | 182,53              | 4,57     | 4,33   | 0,50                    | 30,10   | 13,40    | 0,73 |
| TOTAL                                                                                                                   |                                                                     |                              | 12311,14                                                                                  | 2942,43             | 84,67    | 143,33 | 51,50                   | 307,90  | 187,90   | 0,73 |
|                                                                                                                         | GASTROENTEROCOLITA                                                  |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| MIC DEIUN                                                                                                               |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| PRANZ                                                                                                                   |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
| CINA                                                                                                                    |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|                                                                                                                         |                                                                     |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|                                                                                                                         | * = produs congelat                                                 |                              |                                                                                           |                     |          |        |                         |         |          |      |
|                                                                                                                         | INTOCMIT,<br>AISTENT MEDICAL<br>NUTRITIE SI DIETETICA<br>COD:235894 | CARABO<br>MIHAELA<br>-ROXANA | Digitally signed<br>by CARABO<br>MIHAELA<br>ROXANA<br>Date: 2025.11.26<br>21:38:49 +02:00 |                     |          |        |                         |         |          |      |