



**MENIU HRANĂ PACIENȚI
SĂPTĂMÂNA 27.07.2026-02.08.2026**

**Secțiile clinice CARDIOLOGIE I, CARDIOLOGIE II, CARDIOLOGIE III, CARDIOLOGIE IV,
CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ I, CHIRURGIE CARDIOVASCULARĂ II, CHIRURGIE VASCULARĂ,
USTACC, ATI I, ATI II**

REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
LUNI / 27.07.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de rosii (300 ml) Piure cu ostropel pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole galbena (250 gr) Ceai (250 ml) Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		
MARTI / 28.07.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Napolitana (30gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Cas de vaca (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Supa de legume (300 ml) Varza calita cu porc (270 gr) Chifla (50 gr)	Cartofi taranesti (250 gr) Ceai (250 ml) Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		
MIERCURI / 29.07.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Branza de vaci (100 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba taraneasca (300 ml) Ghiveci legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez cu legume si pui (250 gr) Ceai (250 ml) Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)		
JOI /30.07.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Biscuiti (30gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml)
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Mancare masline cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Paste bologneze (250 gr) Ceai (250 ml) Iaurt Mar

	REGIM	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINA	GUSTARE
VINERI / 31.07.2026	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou fiert Iaurt (140 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de pui (300 ml) Pilaf cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Mancare de fasole verde (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
SÂMBĂȚĂ 01.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Cascaval (30 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de cartofi cu tarhon (300 ml) Tocanita de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Budinca de paste cu branza de vaci si ou (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			
DUMINICĂ / 02.08.2026	CARDIO	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie (30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	RENAL	Ceai (250 ml) Ou Gem (20 gr) Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Eugenie(30gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	
	DIABET	Ceai (250 ml) Ou Unt (10gr) Chifla (50 gr)	Ciorba de legume (300 ml) Ghiveci de legume cu pui (270 gr) Chifla (50 gr)	Orez taranesc (250 gr) Ceai (250 ml)	Iaurt Mar
	SODOU	4 oua crude Lapte dulce (1 l) Zahar (200 gr) Smantana (200 gr) Ulei (50 gr) Cacao (50 gr) Supa strecurata zarzavat (1 l)			

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU LUNI											
ZUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE			
LUNI													
	CARDIO												
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00			
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51			
	Piure de cartofi(lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32			
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24			
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93			
	RENAL												
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00			
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51			
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32			
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24			
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
TOTAL			6342,88	1515,98	65,96	46,22	14,23	199,12	53,30	1,93			
	DIABET												
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Branza de vaci (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	877,80	209,80	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00			
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
PRANZ	Supa de rosii (gluten,ou)	300gr	710,80	169,89	7,20	5,18	1,03	22,54	5,14	0,51			
	Piure de cartofi(lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32			
	Ostropel din pui (poate contine telina)	70gr	618,10	103,41	12,44	3,03	0,39	5,91	3,14	0,24			
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20			
CINA	Mancare de fasole galbena (poate contine telina)	250gr	759,53	181,53	7,66	1,00	0,08	34,34	17,08	0,36			
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00			
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00			
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00			
TOTAL			6138,53	1467,14	68,66	43,92	12,48	189,57	46,35	1,83			
	SODOU												
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00			
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00			
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00			
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00			
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00			
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00			
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73			
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73			
	GASTROENTEROCOLITA												
MIC DEJUN													
PRANZ													
CINA													
	* = produs congelat												
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA MIHAELA COD:235884	CARABOI Digitally signed by CARABOI MIHAELA- ROXANA Date: 2025.11.26 21:42:48 +02'00'											

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI			MENIU MARTI											
ZUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SAR				
MARTI	CARDIO													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Cas de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00				
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,30			
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,60				
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL			7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	39,36	2,70				
	RENAL													
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Cas de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00				
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00				
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,30			
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,60				
	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
TOTAL			7040,61	1682,75	73,70	68,62	27,74	181,13	39,36	2,70				
	DIABET		0,00											
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Cas de vaca(lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	1087,46	259,91	24,30	16,00	11,00	2,80	0,30	0,00				
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
	PRANZ	Supa de legume (telina)	300gr	604,53	144,49	3,67	4,90	0,47	20,46	6,11	0,30			
	Varza calita cu carne de porc (poate contine urme de telina)	270gr	1497,34	329,94	14,99	22,14	4,12	15,26	2,43	0,60				
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20				
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	250gr	1331,56	318,25	15,25	8,96	2,75	42,00	5,58	1,20				
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00				
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00				
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00				
	TOTAL		6836,27	1633,91	76,40	66,32	25,99	171,58	32,41	2,60				
	SODOU													
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00				
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00				
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00				
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00				
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00				
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00				
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,70				
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,70				
	GASTROENTEROCOLITA													
MIC DEJUN														
PRANZ														
CINA														
	* = produs congelat													
	INTOCMIT, ASISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884	CARABOI ROXANA -MIHAELA 21.43.60-42700'												

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.JNREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU VINERI									
ZUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
VINERI											
	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Ou fiert (ou)	50gr	358.69	85.73	7.00	6.00	1.50	0.30	0.00	0.00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356.38	85.18	4.48	4.90	2.94	5.18	5.18	0.00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610.39	145.89	12.09	2.80	0.34	17.14	5.14	0.34	
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564.84	135.00	2.42	4.20	2.83	21.00	9.00	0.08	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911.44	181.53	7.66	1.00	0.08	34.34	17.08	0.36	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
TOTAL			5916.53	1414.09	65.74	36.81	13.09	195.68	48.85	1.19	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Ou fiert (ou)	50gr	1087.46	85.73	7.00	6.00	1.50	0.30	0.00	0.00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334.78	80.01	6.53	5.60	1.40	0.28	0.00	0.00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610.39	145.89	12.09	2.80	0.34	17.14	5.14	0.34	
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564.84	135.00	2.42	4.20	2.83	21.00	9.00	0.08	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911.44	181.53	7.66	1.00	0.08	34.34	17.08	0.36	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
TOTAL			5894.94	1408.92	67.79	37.51	11.55	190.78	43.67	1.19	
	DIABET		0.00								
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Ou fiert (ou)	50gr	1087.46	85.73	7.00	6.00	1.50	0.30	0.00	0.00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	334.78	80.01	6.53	5.60	1.40	0.28	0.00	0.00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de pui (telina)	300gr	610.39	145.89	12.09	2.80	0.34	17.14	5.14	0.34	
	Pilaf cu pui (poate contine telina)	270gr	1463.56	349.80	19.00	9.20	0.90	45.50	0.00	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Mancare de fasole verde (poate contine telina)	250gr	911.44	181.53	7.66	1.00	0.08	34.34	17.08	0.36	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381.83	91.26	4.80	5.25	3.15	5.55	5.55	0.00	
	Mar	1buc	247.27	59.10	0.30	0.37	0.00	13.30	0.00	0.00	
TOTAL			5959.20	1424.28	70.48	38.93	11.87	188.63	40.22	1.10	
	SODOU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434.69	342.90	28.00	24.00	6.00	1.20	0.00	0.00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041.79	488.00	35.00	15.00	10.00	50.00	50.00	0.00	
	Zahar	200gr	3427.53	819.20	0.00	0.00	0.00	199.80	104.00	0.00	
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765.65	422.00	5.40	40.00	24.00	6.80	0.50	0.00	
	Ulei	50ml	1945.56	465.00	0.00	50.00	4.50	0.00	0.00	0.00	
	Cacao	50gr	932.20	222.80	11.70	10.00	6.50	20.00	20.00	0.00	
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763.72	182.53	4.57	4.33	0.50	30.10	13.40	0.73	
TOTAL			12311.14	2942.43	84.67	143.33	51.50	307.90	187.90	0.73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884		CARABOI MIHAELA ROXANA								

Digitally signed
by CARABOI
MIHAELA-
ROXANA
Date: 2025.11.26
21:56:37 +02'00'

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.JNREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU SAMBATA									
ZUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
SAMBATA											
	CARDIO										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18	
	Gem	20gr	193.30	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512.83	122.57	4.55	0.99	0.10	23.10	4.07	0.44	
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564.84	135.00	2.42	4.20	2.83	21.00	9.00	0.08	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998.38	477.63	28.50	15.83	1.13	52.13	1.50	0.00	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
TOTAL			6386.37	1526.38	73.34	42.60	12.97	202.48	36.20	1.48	
	RENAL										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18	
	Gem	20gr	193.30	46.20	0.40	0.00	0.00	11.00	1.40	0.00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512.83	122.57	4.55	0.99	0.10	23.10	4.07	0.44	
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38	
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564.84	135.00	2.42	4.20	2.83	21.00	9.00	0.08	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998.38	477.63	28.50	15.83	1.13	52.13	1.50	0.00	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
TOTAL			6386.37	1526.38	73.34	42.60	12.97	202.48	36.20	1.48	
	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	Cascaval (lapte si derivate inclusiv lactoza)	30gr	355.62	85.00	7.50	5.70	3.60	0.30	0.30	0.18	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265.45	63.44	0.50	6.50	3.90	0.23	0.04	0.00	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
PRANZ	Ciorba de cartofi cu tarhon (telina)	300gr	512.83	122.57	4.55	0.99	0.10	23.10	4.07	0.44	
	Tocanita de legume cu pui (telina)	270gr	958.25	229.03	16.88	7.18	0.81	22.75	7.49	0.38	
	Chifla(gluten)	50gr	563.17	134.60	5.30	1.10	0.30	25.00	1.00	0.20	
CINA	Budinca de paste cu br.vaci si ou (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	250gr	1998.38	477.63	28.50	15.83	1.13	52.13	1.50	0.00	
	Ceai	250ml	205.68	49.16	1.00	0.00	0.00	10.99	5.20	0.00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381.83	91.26	4.80	5.25	3.15	5.55	5.55	0.00	
	Mar	1buc	247.27	59.10	0.30	0.37	0.00	13.30	0.00	0.00	
TOTAL			6257.33	1495.54	75.63	44.02	13.29	189.33	31.35	1.40	
	SODOU										
MIC DEJUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434.69	342.90	28.00	24.00	6.00	1.20	0.00	0.00	
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041.79	488.00	35.00	15.00	10.00	50.00	50.00	0.00	
	Zahar	200gr	3427.53	819.20	0.00	0.00	0.00	199.80	104.00	0.00	
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765.65	422.00	5.40	40.00	24.00	6.80	0.50	0.00	
	Ulei	50ml	1945.56	465.00	0.00	50.00	4.50	0.00	0.00	0.00	
	Cacao	50gr	932.20	222.80	11.70	10.00	6.50	20.00	20.00	0.00	
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763.72	182.53	4.57	4.33	0.50	30.10	13.40	0.73	
TOTAL			12311.14	2942.43	84.67	143.33	51.50	307.90	187.90	0.73	
	GASTROENTEROCOLITA										
MIC DEJUN											
PRANZ											
CINA											
	* = produs congelat										
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884		CARABOI MIHAELA ROXANA								

Digitally signed
by CARABOI
MIHAELA-
ROXANA
Date: 2025.11.26
21:56:34 +02'00'

	FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.JNREG.40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI	MENIU DUMINICA								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA	CARDIO									
MIC DEIUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	RENAL									
MIC DEIUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Eugenia (gluten, poate contine urme de lapte, soia)	30gr	564,84	135,00	2,42	4,20	2,83	21,00	9,00	0,08
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
TOTAL			5800,29	1386,30	52,31	36,69	10,62	202,79	39,43	1,27
	DIABET									
MIC DEIUN	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Ou fiert (ou)	50gr	1087,46	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	300gr	792,57	189,43	4,11	4,86	0,43	31,11	6,43	0,51
	Ghiveci de legume cu pui (poate contine telina)	270gr	1045,24	249,82	20,12	7,99	0,95	22,75	7,49	0,27
	Chifla(gluten)	50gr	563,17	134,60	5,30	1,10	0,30	25,00	1,00	0,20
CINA	Orez taranesc (poate contine telina)	250gr	1042,51	249,17	5,17	4,93	0,42	44,42	2,67	0,00
	Ceai	250ml	205,68	49,16	1,00	0,00	0,00	10,99	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	150gr	381,83	91,26	4,80	5,25	3,15	5,55	5,55	0,00
	Mar	1buc	247,27	59,10	0,30	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			5671,26	1355,46	54,60	38,11	10,94	189,64	34,58	1,18
	SODOU									
MIC DEIUN	Oua (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	1434,69	342,90	28,00	24,00	6,00	1,20	0,00	0,00
	Lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	1000ml	2041,79	488,00	35,00	15,00	10,00	50,00	50,00	0,00
	Zahar	200gr	3427,53	819,20	0,00	0,00	0,00	199,80	104,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	1765,65	422,00	5,40	40,00	24,00	6,80	0,50	0,00
	Ulei	50ml	1945,56	465,00	0,00	50,00	4,50	0,00	0,00	0,00
	Cacao	50gr	932,20	222,80	11,70	10,00	6,50	20,00	20,00	0,00
	Supa strecurata zarzavat (poate contine urme de telina)	1000ml	763,72	182,53	4,57	4,33	0,50	30,10	13,40	0,73
TOTAL			12311,14	2942,43	84,67	143,33	51,50	307,90	187,90	0,73
	GASTROENTEROCOLITA									
MIC DEIUN										
PRANZ										
CINA										
	* = produs congelat									
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ COD:235884	CARABOI MIHAELA ROXANA								