



PROGRAMUL DE RECUPERARE ACTIVĂ A PACIENTULUI

Presupune o serie de procedee prin care pacientul se poate recupera mai bine din punct de vedere fizic și psihic, după anumite afecțiuni. Este un proces de reabilitare de care pacientul are nevoie cât mai curând pentru a-ți putea desfășura activitățile zilnice în mod normal.

Acesta poate să difere de la o persoană la alta, însă **orice program de reabilitare activă se realizează** pentru ca pacientul să se acomodeze fizic și psihic la anumite schimbări provocate de boală; să se reintegreze în familie, societate; să dobândească un status funcțional care să ofere independența și ajutorul minim din partea persoanelor din jur.

În funcție de afecțiunea de care suferă sau a suferit pacientul, modelul de reabilitare suferă anumite modificări. În cazul reabilitării fizice se urmărește recuperarea funcțiilor motorii, care necesită timp și răbdare din partea pacientului.

Programul de reabilitare poate cuprinde: exerciții fizice; consiliere psihologică; încurajarea la activități sociale, așa cum sunt plimbările sau cititul; participarea la programe educaționale; îndrumarea spre un stil de viață sănătos; încurajarea spre activități care îi pot oferi pacientului independența pentru o viață normală.